



TALLERES

Sesiones en Grupo de Apoyo de Salud Mental para padres, cuidadores y familiares de personas con dificultades de salud emocional y mental.

Los participantes aprenderán:

- ¿Qué es Enfermedad Mental
- Información Básica sobre la Biología del Cerebro
- Tipos y Sub-Tipos de Trastornos Afectivos
- Empatía, Comunicación y Resolviendo Conflictos
- Tratamiento y la Recuperación
- Reconocer y Sobrellevar la Pena, Auto-Cuidado



info@bethesdafaihandwellness.org

Clases Gratuitas

***Se aceptan
Donaciones***

**¡No te lo puedes
perder!**

**3 horas, una vez
por semana
durante 4
semanas**

**Requiere
Reservación
Cupo limitado**

**Favor de llamar para
más información en
fecha y horario de
comienzo**

**BETHESDA CENTER FOR
FAITH AND WELLNESS
CONNECTION, INC.**

995 East Street
Pittsburg CA 94565

925-679-5420